

Campo de entrenamiento

Autor: Jon Gordon

Editorial: Empresa Activa

Con el estilo que caracteriza toda la obra del autor, el libro narra la historia de un joven deportista que sueña con llegar a ser profesional, pero a consecuencia de una lesión piensa que su carrera ha terminado. Cuando se siente más deprimido aparece un entrenador que le mostrará cuáles son las once lecciones que cambiarán su vida y que le permitirán mantener intacto su sueño. A lo largo de sus páginas el lector descubrirá una serie de ideas sobre qué factores hacen que alguien destaque en su campo de trabajo, entre los que destacan saber realmente lo que se quiere, la mejora constante, tener fuerza mental o superar los miedos.

